

**Isabelle Pichon**, Formatrice-chercheuse à l'EMAP, Docteur en Sciences Psychologiques.

**Céline Joly-Pichaud**, Formatrice-Chercheuse, Cadre Infirmier

**Marie Lecorvaisier**, Formatrice, Psychologue

**Dominique Bonmalais**, Chargé de mission, Coordonateur du projet

## Recherche-action sur les aidants familiaux en contexte insulaire

### Résumé

Territoire jeune situé dans l'Océan Indien, La Réunion est un espace insulaire qui concrètement délimite le « chez soi » de « l'ailleurs ». La société réunionnaise n'échappe pas aux influences externes et assiste à l'instar des pays occidentaux, à une mutation profonde de la famille.

Cette communication, dans un premier temps, relatera des éléments spécifiques au contexte démographique et socio économique qui circonscrivent la recherche-action menée par l'EMAP<sup>1</sup> depuis 2009 sur le thème des aidants familiaux avec le soutien de la CNSA<sup>2</sup>, du GRSP<sup>3</sup> et du Conseil Général.

Ensuite, nous aborderons la réalité de l'expérience d'être aidant familial à la Réunion. En effet, le lien entre aidant et aidé cristallise des champs distincts tels que l'aide, la famille, l'emploi, la formation. Que ce soit au domicile ou en institution, ce soutien donné de proche à proche devient un enjeu *politique* de société. Il met en exergue les différentes modalités d'expression des *politiques* à se préoccuper du bien-être des personnes en situation de perte d'autonomie ou de handicap en se focalisant sur celles et ceux qui en ont la charge.

Après une présentation des objectifs de la recherche-action (identification, soutien et accompagnement) et de la méthodologie, les premiers résultats recueillis au travers de données quantitatives et qualitatives seront exposés. Les affects des aidants, les considérations économiques et professionnelles qui émanent de leur pratique seront appréhendés. Enfin, la conclusion tentera de rendre saillant les avantages et les dérives éventuelles de passer d'une aide informelle à une aide formelle

---

<sup>1</sup> Ecole des Métiers à l'Accompagnement à la Personne

<sup>2</sup> Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

<sup>3</sup> Groupement Régional de Santé Publique de La Réunion