

Cycle approches méthodologiques croisées

Séminaire n°2. Les approches cliniques

UNAFORIS 24-25 mars 2025

Ce séminaire a mis en lumière la richesse et la diversité des approches cliniques ainsi que leur intérêt pour décoder les interventions sociales et enrichir la recherche sociale.

Quelles que soient leurs champs d'application, les 4 approches méthodologiques présentées ont en commun les cinq points suivants :

- **Affirmation de la spécificité du Sujet** (conscient comme inconscient)
 - Les approches cliniques reconnaissent la singularité et la subjectivité des individus, de leurs expériences et de leurs émotions. Elles permettent de saisir la réalité humaine et sociale de manière plus nuancée et plus complexe.
- **Prise en compte de l'altérité :**
 - L'altérité, c'est-à-dire la reconnaissance de l'autre dans sa différence, est au cœur des approches cliniques. Elle permet d'établir le dialogue et contribue à la reconnaissance réciproque, base de toute société. Cette interaction favorise par ailleurs l'émergence du sujet.
- **Des connaissances produites par l'action :**
 - Contrairement aux approches scientifiques classiques (plus déductives), les approches cliniques considèrent que la connaissance émerge de l'action, qu'il s'agisse de la mise au travail, de la mise en mots ou de la mise en acte. Cela est vrai tant pour la thérapie que pour l'analyse du travail réel.
- **Complexité et causalité multifactorielle :**
 - Les approches cliniques appréhendent la complexité des individus comme des phénomènes sociaux en raison de la multiplicité des facteurs qui les façonnent. Elles sont aujourd'hui confrontées à l'inquiétude générée par les situations complexes qui génère souvent sur une demande de simplification intellectuelle.
- **Dialogue et expression des différences :**
 - Le dialogue entre les sujets ou au sein d'un groupe hétérogène est essentiel pour permettre tant la manifestation du sens que la recherche collective de solutions.

En résumé :

Les approches cliniques offrent des outils précieux pour enrichir la recherche sociale et décoder l'intervention sociale. Elles permettent de :

- Saisir la complexité des phénomènes sociaux.
- Prendre en compte la subjectivité des individus.
- Développer une compréhension plus fine des enjeux relationnels.
- Favoriser l'émergence de nouvelles formes de connaissance et d'action.

Guy CAUQUIL, président du Conseil d'orientation de l'UNAFORIS